

夏だ！ネオスだ！夏季レッスんだ！



ネオスの夏休み対策！ 家トレレッスン！

15分間

8月7日(火)～8月12日(日)



11:00～



14:00～



19:00～

※8月12日(日)は実施いたしません。

ストレッチエリアにて
15分間のショートレッスンを開催します！
お盆休み中でも
ご自宅でできるストレッチやエクササイズをご紹介します！
参加費は無料！
事前予約の必要もありません！
皆様、お気軽にご参加ください！

お盆に向けて、ネオスへGO！

