

# 体をポカポカに！

運動で



メッセージで



# 心もぽかぽかに



**2月14日はバレンタインデー！**

いつも一緒に通ってくれる友人やご家族、恋人に  
感謝の気持ちを込めメッセージを送りませんか？

店舗入り口前、用紙にメッセージをご記入の上  
回収BOXへご投函ください。回収後、掲示します！

○○さんへ

いつも一緒に運動  
してくれてありがとう！  
これからも頑張ろうね★

お母さんへ

いつもおいしい  
ご飯をつくってくれて  
ありがとう！