

文化の日特別プログラム

目的別ストレッチ

～腰痛～

11/3
(祝・金)

《場所》

ストレッチエリア

《時間》 下記の時間帯はストレッチエリアは
ご利用いただけません。

10:30~10:50

14:30~14:50

《定員》

10名 マットがなくなり次第終了となります。



《担当》
池田彰憲

TOBU フィットネスクラブ
N ネオス 春日部
いちのわり